



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Республики Бурятия им. В.Р. Бояновой



ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ПСА –

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ – одно из наиболее распространённых злокачественных новообразований у мужчин. На ранних этапах рак простаты не болит и не беспокоит, опухоль ведёт себя скрытно. Выдать ее может только повышение в крови уровня **специфического простатического антигена (ПСА), онкомаркер рака простаты.**

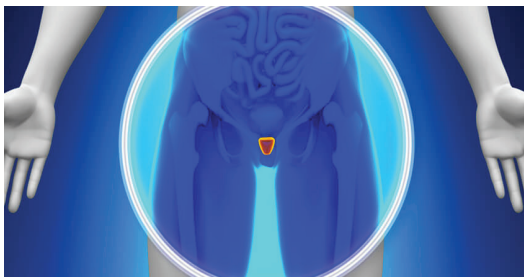
Обследование на ПСА предусмотрено диспансеризацией в **45, 50, 55, 60 лет и 64 года.** Но! При наличии жалоб обследование следует проходить в любом возрасте.

ПРОСТАТА – ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ. Функция предстательной железы заключается в выработке секрета, являющегося питательной средой для сперматозоидов, определяющих детородную функцию мужчины.

Факторы риска развития рака предстательной железы

- **Возраст старше 45 лет**
- **Наследственность** (рак у ближайших родственников)
- **Гормональный сбой** (воспалительные заболевания, ожирение, стресс)
- **Простатит** (вызывает нарушение кровообращения и нехватку кислорода в железе)
- **Несбалансированное питание** (употребление в пищу большого количества жиров, сахара)
- **Вредные привычки** (курение, употребление алкоголя)
- **Малоподвижный образ жизни**

Урологи утверждают, что доброкачественная опухоль (аденома простаты) не может переродиться в злокачественную (рак), т.к. они растут из разных участков предстательной железы, но начальные симптомы у них идентичны.



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Республики Бурятия им. В.Р. Бояновой



ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ПСА –

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ – одно из наиболее распространённых злокачественных новообразований у мужчин. На ранних этапах рак простаты не болит и не беспокоит, опухоль ведёт себя скрытно. Выдать ее может только повышение в крови уровня **специфического простатического антигена (ПСА), онкомаркер рака простаты.**

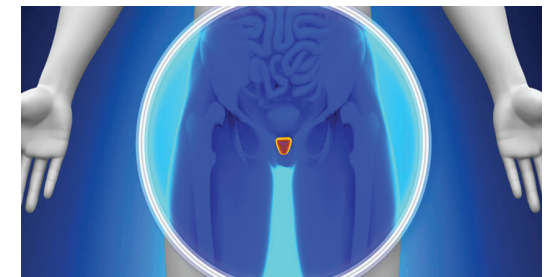
Обследование на ПСА предусмотрено диспансеризацией в **45, 50, 55, 60 лет и 64 года.** Но! При наличии жалоб обследование следует проходить в любом возрасте.

ПРОСТАТА – ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ. Функция предстательной железы заключается в выработке секрета, являющегося питательной средой для сперматозоидов, определяющих детородную функцию мужчины.

Факторы риска развития рака предстательной железы

- **Возраст старше 45 лет**
- **Наследственность** (рак у ближайших родственников)
- **Гормональный сбой** (воспалительные заболевания, ожирение, стресс)
- **Простатит** (вызывает нарушение кровообращения и нехватку кислорода в железе)
- **Несбалансированное питание** (употребление в пищу большого количества жиров, сахара)
- **Вредные привычки** (курение, употребление алкоголя)
- **Малоподвижный образ жизни**

Урологи утверждают, что доброкачественная опухоль (аденома простаты) не может переродиться в злокачественную (рак), т.к. они растут из разных участков предстательной железы, но начальные симптомы у них идентичны.



ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ ОПУХОЛИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ РАЗВИВАЮТСЯ ПОСТЕПЕННО.

- 1. Первые признаки болезни связаны с увеличением железы и давлением на чувствительную стенку мочевого пузыря:**
 - частое и болезненное мочеиспускание днем до 15–20 раз, ночью 2–3 раза,
 - сильные позывы к мочеиспусканию, которые трудно терпеть, недержание мочи,
 - боли в промежности и лобке.
- 2. Простата сжимает мочеиспускательный канал и перекрывает отток мочи из мочевого пузыря:**
 - трудности в начале мочеиспускания,
 - прерывистая струя мочи,
 - в конце мочеиспускания моча не льется, а выделяется каплями,
 - после туалета остается ощущение полного мочевого пузыря.
- 3. Приходится напрягать мышцы пресса, чтобы помочиться. Моча выходит вялой струей.**
- 4. Боль в пояснице из-за расширения мочеточника и почечных лоханок.**
- 5. В сложных случаях выход из мочевого пузыря перекрывается полностью.**

К ПОЗДНИМ СИМПТОМАМ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ОТНОСЯТСЯ:

1. Появление крови в моче и сперме.
2. Отек мошонки, полового члена и нижних конечностей.
3. Проблемы с потенцией.
4. Запоры и боль во время опорожнения кишечника.



ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ ОПУХОЛИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ РАЗВИВАЮТСЯ ПОСТЕПЕННО.

- 1. Первые признаки болезни связаны с увеличением железы и давлением на чувствительную стенку мочевого пузыря:**
 - частое и болезненное мочеиспускание днем до 15–20 раз, ночью 2–3 раза,
 - сильные позывы к мочеиспусканию, которые трудно терпеть, недержание мочи,
 - боли в промежности и лобке.
- 2. Простата сжимает мочеиспускательный канал и перекрывает отток мочи из мочевого пузыря:**
 - трудности в начале мочеиспускания,
 - прерывистая струя мочи,
 - в конце мочеиспускания моча не льется, а выделяется каплями,
 - после туалета остается ощущение полного мочевого пузыря.
- 3. Приходится напрягать мышцы пресса, чтобы помочиться. Моча выходит вялой струей.**
- 4. Боль в пояснице из-за расширения мочеточника и почечных лоханок.**
- 5. В сложных случаях выход из мочевого пузыря перекрывается полностью.**

К ПОЗДНИМ СИМПТОМАМ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ОТНОСЯТСЯ:

1. Появление крови в моче и сперме.
2. Отек мошонки, полового члена и нижних конечностей.
3. Проблемы с потенцией.
4. Запоры и боль во время опорожнения кишечника.



**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ИЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРОБЛЕМЫ,
ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
К ТЕРАПЕВТУ, УРОЛОГУ ИЛИ УРОЛОГУ-АНДРОЛОГУ!**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ИЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРОБЛЕМЫ,
ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
К ТЕРАПЕВТУ, УРОЛОГУ ИЛИ УРОЛОГУ-АНДРОЛОГУ!**